

## Πρόλογος

Γεννημένη σε μοίρα του κάλλους, από μικρή έτρεφα την ανάγκη να δημιουργώ ομορφιά. Οτιδήποτε έβλεπα γύρω μου, κάθε ερέθισμα, αποτελούσε πηγή έμπνευσης του καλλιτέχνη που υπάρχει μέσα μου. Η δόνηση της ομορφιάς ζητούσε να εκφραστεί σε όλα τα επίπεδα, την κάθε στιγμή και με κάθε τρόπο. Τα σπίτια και τα λουλούδια αποτέλεσαν αρχικά τον καμβά έκφρασης της καλαισθησίας που πλημμύριζε το νου και την καρδιά μου. Ήθελα να γίνω αρχιτέκτονας. Να γειώσω όλον αυτόν τον πλούτο, δημιουργώντας και σε άλλους ανθρώπους την ευτυχία και τη χαρά. Ένωθα την ανάγκη να μοιραστώ τη φαντασία και την αισθητική μου.

Δεν είχα υπολογίσει, όμως, τη μαγεία της ίδιας της ζωής, την ύπαρξη της ανώτερης συμπαντικής δύναμης που πάλλεται μέσα σε κάθε άνθρωπο και που τον καθοδηγεί σε κάθε βήμα της ζωής του. Αν και η ομορφιά είχε φυτρώσει προ πολλού μέσα μου, θα διάλεγε εκείνη προς ποια κατεύθυνση θα άνθιζε το πιο υπέροχο λουλούδι της.

Στη ζωή μου η ομορφιά αυτή εκφράστηκε σε όλο της το μεγαλείο από τη στιγμή που γνώρισα και κατανόησα τα βαθύτερα επίπεδα της ύπαρξής μου, της υπέρτατης πραγματικότητάς μου, μέσα από το εσωτερικό μονοπάτι της γνώσης του εαυτού, στο οποίο βαδίζω εδώ και αρκετά χρόνια.

Είναι αυτήν τη γνώση και το βίωμα που επιθυμώ να μοιραστώ με ανθρώπους σε όλον τον κόσμο, δείχνοντας την ομορφιά που υπάρχει μέσα μας και στη ζωή μας, αν θελήσουμε να αντιληφθούμε την ύπαρξή μας μέσα από το

φως της αλήθειας και της αγάπης του Ανώτερου Θεϊκού μας Εαυτού.

Έτσι γεννήθηκε η «**Ομορφιά**», ως ένας οδηγός αυτογνωσίας και ευτυχίας, η συγγραφή του οποίου είναι αποτέλεσμα ετών, επίμονης εσωτερικής αναζήτησης και ανάλυσης-σύνθεσης γνώσεων και βιωμάτων. Είναι ένα βιβλίο στο οποίο ο καθένας θα αναγνωρίσει στοιχεία του εαυτού και της ζωής του. Στόχος του οδηγού δεν είναι η κάλυψη της ποικιλομορφίας των εμπειριών του κάθε αναγνώστη, αλλά η αφύπνισή του σε μια νέα συνειδητότητα και η εκμάθηση ενός χρήσιμου τρόπου σκέψης, ώστε να αντιλαμβάνεται και να «παίρνει» τα μηνύματα των γεγονότων της ζωής του. Η προσέγγιση του οδηγού είναι μια «συνάντηση» του αναγνώστη με τον εαυτό του, κάνοντας κατανοητό με απλό τρόπο το λόγο της ύπαρξής του και τη δημιουργία της πραγματικότητάς του.

Κατά συνέπεια, ο οδηγός επικεντρώνεται σε ένα βασικό κορμό αυτογνωσίας, δείχνοντας το δρόμο και τον τρόπο σε όποιον επιθυμεί να «δουλέψει» τις προσωπικές του εμπειρίες, πηγαινόντας όλο και πιο βαθιά αλλά και πιο ψηλά στην κατανόηση της ύπαρξής του. Γιατί πιστεύω ακράδαντα πως είναι η προσωπική δουλειά με τον εαυτό μας που μας απελευθερώνει και μας φέρνει την ευτυχία και όχι η στεγνή συσσώρευση πληροφοριών και γνώσεων. Αυτός είναι και ο λόγος που ο οδηγός έχει ελάχιστη βιβλιογραφία, αναφέροντας, ωστόσο, τις πηγές εκεί που χρειάζεται.

Η «**Ομορφιά**» είναι η έκφραση της προσωπικής μου εργασίας στο δρόμο του «γνώθι σαυτόν». Είναι το αποτέλεσμα της ανάγκης μου για μοίρασμα και προσφορά στο συνάνθρωπό μου, όχι από θέση ισχύος, αλλά από θέση ισότητας, βοηθώντας αυτόν που επιθυμεί να φέρει στην

επιφάνεια όλο το δυναμικό που βρίσκεται μέσα του και να ανοίξει το δρόμο της προσωπικής του ευτυχίας.

Η «**Ομορφιά**» έχει το όραμα μιας καλύτερης κοινωνίας με νέες αξίες, με αρχές ηθικής, δικαιοσύνης, ελευθερίας, εντιμότητας, ειλικρίνειας, ισότητας και ενότητας, αρετές που απορρέουν από την έννοια της αγάπης, κάτι το οποίο, παρά την είσοδό μας στον 21ο αιώνα, δεν έχει επιτευχθεί στην ανθρωπότητα. Το ερώτημα είναι γιατί αυτή η πρόοδος που βιώνουμε δεν συνοδεύεται από μια παράλληλη άνθιση αυτών των αξιών και συνεχίζουμε να γινόμαστε μάρτυρες, σε παγκόσμιο επίπεδο, διαφωνιών, πολέμων, εκμετάλλευσης, έλλειψης σεβασμού προς το συνάνθρωπό μας, τη φύση, τα ζώα και την ίδια τη Γη.

Η θέση μου είναι, γιατί δεν άλλαξε ο πυρήνας της κοινωνίας, στην οποία ζούμε. Δεν άλλαξε το κύτταρό της, ο ίδιος ο άνθρωπος. Πώς περιμένουμε αλλαγές, αν λειτουργούμε με τον ίδιο τρόπο; Από τη στιγμή που η σκέψη και η συμπεριφορά του ανθρώπου πηγάζει από έννοιες αντιπαλότητας, σύγκρισης και ανταγωνισμού, είναι ουτοπία να προσδοκούμε έναν καλύτερο κόσμο για εμάς και τα παιδιά μας.

Εξέλιξη για μένα δεν σημαίνει τεχνολογική, οικονομική ή και επιστημονική πρόοδος. Αυτή η πρόοδος μπορεί να προσδώσει ένα καλύτερο και άνετο βιοτικό επίπεδο, αλλά δεν μπορεί να οδηγήσει στην εξέλιξη του ανθρωπίνου είδους.

Μόνο με την αλλαγή και τη βελτίωση του ίδιου του ανθρώπου μπορούμε να μιλάμε για εξέλιξη της κοινωνίας, με το να γινόμαστε καλύτεροι άνθρωποι και πιο συνειδητοί στη ζωή μας, στο τι κάνουμε και γιατί το κάνουμε. Και ακόμα περισσότερο μπορούμε να μιλάμε για ανέλιξη του

ανθρώπου, από τη στιγμή που αυτός συντονίζεται με δονήσεις ανώτερων επιπέδων της ύπαρξής του, κάθε μέρα και περισσότερο μέσα από τη γνώση του εαυτού του, βαδίζοντας στο δρόμο της αυτογνωσίας, στο δρόμο του «γνώθι σαυτόν», στην κορυφαία πράξη του ανθρώπου, όπως ορίζεται στα Δελφικά παραγγέλματα.

Ο αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος Σωκράτης είχε πει: «Για να αλλάξουμε αυτόν τον κόσμο, πρέπει να αλλάξουμε τους εαυτούς μας. Το ξέρω, είναι δύσκολο, μα όχι ακατόρθωτο. Εγώ προσπαθώ κάθε μέρα και θα προσπαθώ κάθε μέρα. Για μένα, για εσάς και τα παιδιά μας».

Είναι ακριβώς μέσα σε αυτό το πλαίσιο που κινείται η «**Ομορφιά**», επιθυμώντας να βάλει με σεβασμό ένα ακόμα λιθαράκι σε αυτήν την αλλαγή και ανέλιξη του ανθρώπου.

Μόνο ο συντονισμός του εαυτού μας με την πιο υψηλοδονούμενη ενέργεια της αγάπης, μέσα από την κατανόηση και αποδοχή όλων των πλευρών και των συναισθημάτων μας, ως τους μεγαλύτερους δασκάλους, μπορεί να οδηγήσει σε νέα γνώση και στο άνοιγμα της συνειδητότητάς μας, θεμέλιο για την εξελικτική μας πορεία και την αλλαγή του ιστού της κοινωνίας.

Το «εγώ» είναι αυτό που διαχωρίζει τους ανθρώπους, ενώ τα ανώτερα επίπεδα της ύπαρξής μας, η ψυχή μας, η θεική μας Συνειδητότητα είναι αυτά που μας ενώνουν όλους. Όσο απελευθερωνόμαστε από την ψευδαισθηση της αντίληψης για την ύπαρξή μας, από τους προγραμματισμούς και τις λανθασμένες πεποιθήσεις του «εγώ» μας και όσο συντονιζόμαστε με τα ανώτερα πεδία της θεικής μας Συνειδητότητας σε κάθε σκέψη, λόγο και πράξη μας, μόνον τότε θα μπορούμε να βιώνουμε ενότητα, ισότητα και αγάπη χωρίς όρους. Τότε θα βαδίζουμε στο δρόμο

της ανέλιξης της ανθρωπότητας, στο βίωμα μιας νέας κοινωνικής συμπεριφοράς, όπου δεν υπάρχει «εγώ», αλλά «εμείς».

Ζούμε την πιο σημαντική στιγμή του πλανήτη μας. Την περίοδο που η Γη έχει αλλάξει διάσταση και εξυψώνει τις δονήσεις της, συμπαρασύροντας σε αυτήν την αλλαγή τον ίδιο τον άνθρωπο, οδηγώντας τον στην κατανόηση της ύπαρξης και του σκοπού του πάνω στη Γη.

Είναι μέσα από αυτά τα ανώτερα πεδία της ψυχής μου, μέσα από την έμπνευση και την καθοδήγηση του Ανώτερου θεϊκού μου Εαυτού που συντονίζομαι όλο και περισσότερο με το σκοπό της ψυχής μου: να μάθω, να εξελιχθώ, να δημιουργήσω και να προσφέρω. Και θα συνεχίσω να προσφέρω με κάθε τρόπο, με όλο μου το «είναι», θα συνεχίσω να εργάζομαι για την Αλήθεια, την Αγάπη και τη Γνώση για το Ανώτερο Καλό μου και το Καλό όλων.